**Организация режима пребывания детей на теплый период года в МБДОУ «Детский сад № 62» на 2021– 2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | группа раннего возраста (1,5-3 лет)  (10,5часов) | Младшая группа  (3 – 4 года) (10,5часов) | средняя группа (3-5 лет) (12часов) | старшая – подготовительн ая группа  (5-7 лет)  (12 часов) |
| **1** | Прием, игры,  самостоятельная деятельность,  индивидуальная групповая работа с детьми (на улице) | **7.00-8.10**  (1 *ч 10 мин*) | **7.00-8.10**  (1 *ч 10 мин*) | **6.00-8.10**  (2 *ч 10 мин*) | **6.00-8.10**  (2 *ч 10 мин*) |
| **2** | Утренняя гимнастика (на  улице) | **8.10 – 8.20**  (*10 мин*) | **8.10 – 8.20**  (*10 мин*) | **8.10 – 8.20**  (*10 мин*) | **8.10 – 8.20**  (*10 мин*) |
| **3** | Заход в детский сад | **8.20 – 8.30**  (*10 мин*) | **8.20 – 8.30**  (*10 мин*) | **8.20 – 8.30**  (*10 мин*) | **8.20 – 8.30**  (*10 мин*) |
| **4** | Подготовка к завтраку,  завтрак | **8.30-8.50**  *(20мин)* | **8.30-8.50**  *(20мин)* | **8.30-8.50**  *(20мин)* | **8.30-8.50**  *(20мин)* |
| **5** | Игры, самостоятельная  деятельность | **8.50 – 9.00**  *(10 мин)* | **8.50 – 9.00**  *(10 мин)* | **8.50 – 9.00**  *(10 мин)* | **8.50 – 9.00**  *(10 мин)* |
|  | Подготовка к прогулке,  прогулка(наблюдения, игры, труд, самостоятельная  деятельность, физическая культура) | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-11.45**  (*2ч 35 мин)* | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-11.45**  (*2ч 35 мин)* | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-12.10**  *(3ч)* | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-12.10**  *(3ч)* |
| **6** | ООД (в соответствии с расписанием занимательных  дел) | **9.15 – 9.25**  *(10 мин)* | **9.30 – 9.45**  *(15 мин)* | **9.50 – 10.10**  *(20 мин)* | **10.10-10.35-**  **10.40**  *(25-30 мин)* |
| **7** | 2 завтрак | **10.30 – 10.40**  *(10 мин)* | **10.30 – 10.40**  *(10 мин)* | **10.30 – 10.40**  *(10 мин)* | **10.45 – 10.55**  *(10 мин)* |
| **8** | Возвращение с прогулки | **11.45-11.55**  *(10 мин)* | **11.45-11.55**  *(10 мин)* | **12.10-11.20**  *(10 мин)* | **12.10-12.20**  *(10 мин)* |
| **9** | Подготовка к обеду, обед | **11.55-12.00**  *(5 мин)*  **12.00-12.15**  *(15 мин)* | **11.55-12.00**  *(5 мин)*  **12.00-12.15**  *(15 мин)* | **12.20-12.25**  *(5 мин)*  **12.25 – 12.40**  *(15мин)* | **12.20-12.25**  *(5 мин)*  **12.25 – 12.40**  *(15мин)* |
| **10** | Подготовка к сну | **12.15 – 12.25**  *(10 мин)* | **12.15 – 12.25**  *(10 мин)* | **12.40 – 12.50**  *(10 мин)* | **11.50-12.00**  *(10 мин)* |
| Сон | **12.25-15.25**  *(3ч)* | **12.25-15.25**  *(3ч)* | **12.50-15.20**  *(2ч30мин)* | **12.50-15.20**  *(2ч30мин)* |
| **11** | Постепенный подъем, водные  и воздушные процедуры | **15.25-15.35**  *(10мин)* | **15.25-15.35**  *(10мин)* | **15.20-15.30**  *(10мин)* | **15.20-15.30**  *(10мин)* |
| **12** | Подготовка к полднику,  полдник | **15.35-15.50**  *(15мин)* | **15.35-15.50**  *(15мин)* | **15.30-15.45**  *(15 мин)* | **15.30-15.45**  *(15 мин)* |
| **13** | Игры, самостоятельная  деятельность | **15.50 – 16.00**  *(10 мин)* | **15.50 – 16.00**  *(10 мин)* | **15.45-16.00**  *(15 мин)* | **15.45-16.00**  *(15 мин)* |
| **14** | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* |

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего  
\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Куварина  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**Группа раннего возраста (10, 5 часов)  
(теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | группа раннего возраста (1,5-3 лет)  (10,5часов) |
| **1** | Прием, игры, самостоятельная деятельность,  индивидуальная групповая работа с детьми (на улице) | **7.00-8.10**  (1 *ч 10 мин*) |
| **2** | Утренняя гимнастика (на улице) | **8.10 – 8.20** (*10 мин*) |
| **3** | Заход в детский сад | **8.20 – 8.30** (*10 мин*) |
| **4** | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** *(20мин)* |
| **5** | Игры, самостоятельная деятельность | **8.50 – 9.00** *(10 мин)* |
|  | Подготовка к прогулке,  прогулка(наблюдения, игры, труд,  самостоятельная деятельность, физическая культура) | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-11.45**  (*2ч 35 мин)* |
| **6** | ООД (в соответствии с расписанием  занимательных дел) | **9.15 – 9.25**  *(10 мин)* |
| **7** | 2 завтрак | **10.30 – 10.40**  *(10 мин)* |
| **8** | Возвращение с прогулки | **11.45-11.55**  *(10 мин)* |
| **9** | Подготовка к обеду, обед | **11.55-12.00**  *(5 мин)*  **12.00-12.15**  *(15 мин)* |
| **10** | Подготовка к сну | **12.15 – 12.25**  *(10 мин)* |
| Сон | **12.25-15.25**  *(3ч)* |
| **11** | Постепенный подъем, водные и воздушные  процедуры | **15.25-15.35** *(10мин)* |
| **12** | Подготовка к полднику,  полдник | **15.35-15.50**  *(15мин)* |
| **13** | Игры, самостоятельная деятельность | **15.50 – 16.00**  *(10 мин)* |
| **14** | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* |

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего  
\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Куварина  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**Младшая группа (10, 5 часов)  
(теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | Младшая группа (3 – 4 года)  (10,5часов) |
| **1** | Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на  улице) | **7.00-8.10**  (1 *ч 10 мин*) |
| **2** | Утренняя гимнастика (на улице) | **8.10 – 8.20** (*10 мин*) |
| **3** | Заход в детский сад | **8.20 – 8.30** (*10 мин*) |
| **4** | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** *(20мин)* |
| **5** | Игры, самостоятельная деятельность | **8.50 – 9.00** *(10 мин)* |
|  | Подготовка к прогулке,  прогулка(наблюдения, игры, труд,  самостоятельная деятельность, физическая культура) | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-11.45**  (*2ч 35 мин)* |
| **6** | ООД (в соответствии с расписанием  занимательных дел) | **9.30 – 9.45**  *(15 мин)* |
| **7** | 2 завтрак | **10.30 – 10.40** *(10 мин)* |
| **8** | Возвращение с прогулки | **11.45-11.55**  *(10 мин)* |
| **9** | Подготовка к обеду, обед | **11.55-12.00**  *(5 мин)*  **12.00-12.15**  *(15 мин)* |
| **10** | Подготовка к сну | **12.15 – 12.25**  *(10 мин)* |
| Сон | **12.25-15.25**  *(3ч)* |
| **11** | Постепенный подъем, водные и воздушные  процедуры | **15.25-15.35** *(10мин)* |
| **12** | Подготовка к полднику,  полдник | **15.35-15.50**  *(15мин)* |
| **13** | Игры, самостоятельная деятельность | **15.50 – 16.00**  *(10 мин)* |
| **14** | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* |

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего  
\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Куварина  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**Средняя группа (12 часов)  
(теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | средняя группа (3-5 лет)  (12часов) |
| **1** | Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на  улице) | **6.00-8.10**  (2 *ч 10 мин*) |
| **2** | Утренняя гимнастика (на улице) | **8.10 – 8.20** (*10 мин*) |
| **3** | Заход в детский сад | **8.20 – 8.30** (*10 мин*) |
| **4** | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** *(20мин)* |
| **5** | Игры, самостоятельная деятельность | **8.50 – 9.00** *(10 мин)* |
|  | Подготовка к прогулке,  прогулка (наблюдения, игры, труд,  самостоятельная деятельность, физическая культура) | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-12.10**  *(3ч)* |
| **6** | ООД (в соответствии с расписанием  занимательных дел) | **9.50 – 10.10**  *(20 мин)* |
| **7** | 2 завтрак | **10.30 – 10.40**  *(10 мин)* |
| **8** | Возвращение с прогулки | **12.10-11.20**  *(10 мин)* |
| **9** | Подготовка к обеду, обед | **12.20-12.25**  *(5 мин)*  **12.25 – 12.40**  *(15мин)* |
| **10** | Подготовка к сну | **12.40 – 12.50**  *(10 мин)* |
| Сон | **12.50-15.20** *(2ч30мин)* |
| **11** | Постепенный подъем, водные и воздушные  процедуры | **15.20-15.30**  *(10мин)* |
| **12** | Подготовка к полднику,  полдник | **15.30-15.45**  *(15 мин)* |
| **13** | Игры, самостоятельная деятельность | **15.45-16.00**  *(15 мин)* |
| **14** | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* |

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего  
\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Куварина  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**Старшая – подготовительная группа (12 часов)  
(теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | старшая – подготовительная группа (5-7 лет)  (12 часов) |
| **1** | Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на  улице) | **6.00-8.10**  (2 *ч 10 мин*) |
| **2** | Утренняя гимнастика (на улице) | **8.10 – 8.20** (*10 мин*) |
| **3** | Заход в детский сад | **8.20 – 8.30** (*10 мин*) |
| **4** | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** *(20мин)* |
| **5** | Игры, самостоятельная деятельность | **8.50 – 9.00** *(10 мин)* |
|  | Подготовка к прогулке,  прогулка(наблюдения, игры, труд,  самостоятельная деятельность, физическая культура) | **9.00-9.10**  *(10 мин)*  **9.10-12.10**  *(3ч)* |
| **6** | ООД (в соответствии с расписанием  занимательных дел) | **10.10-10.35-10.40**  *(25-30 мин)* |
| **7** | 2 завтрак | **10.45 – 10.55**  *(10 мин)* |
| **8** | Возвращение с прогулки | **12.10-12.20**  *(10 мин)* |
| **9** | Подготовка к обеду, обед | **12.20-12.25**  *(5 мин)*  **12.25 – 12.40**  *(15мин)* |
| **10** | Подготовка к сну | **11.50-12.00**  *(10 мин)* |
| Сон | **12.50-15.20** *(2ч30мин)* |
| **11** | Постепенный подъем, водные и воздушные  процедуры | **15.20-15.30**  *(10мин)* |
| **12** | Подготовка к полднику,  полдник | **15.30-15.45**  *(15 мин)* |
| **13** | Игры, самостоятельная деятельность | **15.45-16.00**  *(15 мин)* |
| **14** | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.00- 16.10**  *(10 мин)*  **16.10 - 18.00**  *(1ч 50 мин )* |