



**Организация режима пребывания детей на теплый период года  
в МБДОУ «Детский сад № 62» на 2023– 2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,2-3 лет) (12 часов)	Младшая- средняя группа (3-5 лет) (12 часов)	Старшая – подготовительная группа (5-7 лет) (10,5 часов)
Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)	<b>6.00-8.00</b> (2 ч)	<b>6.00-8.00</b> (2 ч)	<b>7.00-8.20</b> (1 ч 20 мин)
Утренняя гимнастика (на улице)	<b>7.55- 8.00</b> (5 мин)	<b>8.00 – 8.10</b> (10 мин)	<b>8.10 – 8.20</b> (10 мин)
Заход в детский сад, гигиенические процедуры, самостоятельные игры	<b>8.00 – 8.30</b> (30 мин)	<b>8.10 – 8.35</b> (25 мин)	<b>8.20 – 8.35</b> (15 мин)
Подготовка к завтраку, Завтрак	<b>8.30-8.55</b> (25 мин)	<b>8.35-9.00</b> (25 мин)	<b>8.35-8.55</b> (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	<b>8.55 – 9.30</b> (35 мин)	<b>9.00 – 9.15</b> (15 мин)	<b>8.55 – 9.00</b> (5 мин)
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура)	<b>9.30-11.30</b> (2ч 40 мин)	<b>9.15-12.00</b> (2ч 45 мин)	<b>9.00-12.00</b> (3ч)
ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)	<b>9.40 – 9.50</b> <b>10.00-10.10</b> (10 мин)	<b>9.15 – 9.30-9.35</b> (15-20 мин)	<b>10.10-10.35-10.40</b> (25-30 мин)
2 завтрак	<b>10.30 – 10.50</b> (20 мин)	<b>10.30 – 10.50</b> (20 мин)	<b>10.40 – 12.00</b> (20 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.30-11.55</b> (15 мин)	<b>12.00-12.15</b> (15 мин)	<b>12.00-12.15</b> (15 мин)

Подготовка к обеду,обед	<b>11.45-12.15</b> <i>(30 мин)</i>	<b>12.15-12.45</b> <i>(30 мин)</i>	<b>12.15-12.45</b> <i>(30 мин)</i>
Подготовка к дневному сну Сон	<b>12.15 – 15.15</b> <i>(3 ч)</i>	<b>12.45 – 15.15</b> <i>(2 ч 30 мин)</i>	<b>12.45 – 15.15</b> <i>(2 ч 30 мин)</i>
Постепенный подъем, зарядка после сна	<b>15.15-15.30</b> <i>(15мин)</i>	<b>15.15-15.30</b> <i>(15мин)</i>	<b>15.15-15.30</b> <i>(15мин)</i>
Подготовка к полднику, Полдник, игры	<b>15.30-15.50</b> <i>(20 мин)</i>	<b>15.30-16.00</b> <i>(30 мин)</i>	<b>15.30-16.00</b> <i>(30 мин)</i>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.50 – 16.00</b> <i>(10 мин)</i>	<b>16.00-16.30</b> <i>(30 мин)</i>	<b>16.00-16.30</b> <i>(30 мин)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>16.00- 18.00</b> <i>(2 ч)</i>	<b>16.30- 18.00</b> <i>(1 ч 30 мин)</i>	<b>16.30- 17.30</b> <i>(1 ч)</i>