



**Организация режима пребывания детей на теплый период года
в МБДОУ «Детский сад № 62» на 2023– 2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,2-3 лет) (12 часов)	Младшая- средняя группа (3-5 лет) (12 часов)	Старшая – подготовительная группа (5-7 лет) (10,5 часов)
Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)	6.00-8.00 (2 ч)	6.00-8.00 (2 ч)	7.00-8.20 (1 ч 20 мин)
Утренняя гимнастика (на улице)	7.55- 8.00 (5 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)
Заход в детский сад, гигиенические процедуры, самостоятельные игры	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.10 – 8.35 (25 мин)	8.20 – 8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-8.55 (25 мин)	8.35-9.00 (25 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55 – 9.30 (35 мин)	9.00 – 9.15 (15 мин)	8.55 – 9.00 (5 мин)
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура)	9.30-11.30 (2ч 40 мин)	9.15-12.00 (2ч 45 мин)	9.00-12.00 (3ч)
ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)	9.40 – 9.50 10.00-10.10 (10 мин)	9.15 – 9.30-9.35 (15-20 мин)	10.10-10.35-10.40 (25-30 мин)
2 завтрак	10.30 – 10.50 (20 мин)	10.30 – 10.50 (20 мин)	10.40 – 12.00 (20 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.55 (15 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.00-12.15 (15 мин)

Подготовка к обеду,обед	11.45-12.15 <i>(30 мин)</i>	12.15-12.45 <i>(30 мин)</i>	12.15-12.45 <i>(30 мин)</i>
Подготовка к дневному сну Сон	12.15 – 15.15 <i>(3 ч)</i>	12.45 – 15.15 <i>(2 ч 30 мин)</i>	12.45 – 15.15 <i>(2 ч 30 мин)</i>
Постепенный подъем, зарядка после сна	15.15-15.30 <i>(15мин)</i>	15.15-15.30 <i>(15мин)</i>	15.15-15.30 <i>(15мин)</i>
Подготовка к полднику, Полдник, игры	15.30-15.50 <i>(20 мин)</i>	15.30-16.00 <i>(30 мин)</i>	15.30-16.00 <i>(30 мин)</i>
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00 <i>(10 мин)</i>	16.00-16.30 <i>(30 мин)</i>	16.00-16.30 <i>(30 мин)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00- 18.00 <i>(2 ч)</i>	16.30- 18.00 <i>(1 ч 30 мин)</i>	16.30- 17.30 <i>(1 ч)</i>