Режим дня в группе раннего возраста
(холодный период года)

	Режимные моменты	группа раннего возраста (разновозрастная 1,6-3года) 12 часов
	В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
1	**Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми**	6.00-8.00 (2 часа)
2	**Утренняя гимнастика (время и место проведения)**	7.50-8.00 (10 мин) (группа) **(2-3года)**
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-
3	**Подготовка к завтраку. Завтрак**	8.00-8.30 (30мин)
4	**Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, игры-занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа**	8.30-8.40 (10мин)
5	**Организованная образовательная деятельность**	**1 игра-занятие** **1п**.8.40-8.50(10мин) (1,6-2г) **2п**.9.00-9.10(10мин) (2-3г) **3п.**9.20-9.30(10мин)(2-3г) **2 игра-занятие** **1п**.9.40-9.50 (10мин)(1,6-2г) **2п**.10.00-10.10 (10мин)(2-3г) **3п.**10.20-10.30 (10мин)(2-3г)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-
6	**Подготовка к 2 завтраку 2 завтрак**	10.30-10.40 (10мин)
7	**Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки**	10.40-11.50 (1час 10 мин)
9	**Подготовка к обеду, обед**	11.50-12.20 (30мин)
10	**Подготовка ко сну, дневной сон**	12.20-15.20 (3 часа)
11	**Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику**	15.20-15.30 (10мин)
12	**Полдник**	15.30-15.45 (15мин)
13	**Организованная образовательная деятельность**	
14	**Самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.**	15.45 – 16.00 (15 мин)
15	**Подготовка к прогулке, Прогулка, уход домой**	16.00 – 18.00 (2 часа)
	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
16	**Дома. Подготовка к ужину, ужин**	18.00 – 19.00
17	**Спокойные игры, гигиенические процедуры**	19.00 – 20.00
18	**Подготовка ко сну, сон**	20.00 – 21.00

Режим дня в младшей группе
(холодный период года)

	Режимные моменты	младшая группа (3-4года) 10,5 часов
	В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
1	**Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми**	7.00-8.00 (1 час)
2	**Утренняя гимнастика (время и место проведения)**	8.00 – 8.10 (10мин) (группа)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.10-8.20 (10мин)
3	**Подготовка к завтраку. Завтрак**	8.20-8.50 (30мин)
4	**Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, игры-занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа**	8.50-9.00 (10мин)
5	**Организованная образовательная деятельность**	**1з.** 9.00 – 9.15 (15мин) **2з.** 9.25 – 9.40 (15мин)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.40 – 10.20 (40мин)
6	**Подготовка к 2 завтраку 2 завтрак**	10.20-10.30 (10мин)
7	**Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки**	10.30 – 12.10 (1час40 мин)
8	**Физкультурное занятие на воздухе (спортивная площадка)**	-
9	**Подготовка к обеду, обед**	12.10-12.40 (30мин)
10	**Подготовка ко сну, дневной сон**	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)
11	**Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику**	15.10-15.30 (20мин)
12	**Полдник**	15.30-15.45 (15мин)
13	**Организованная образовательная деятельность**	-
14	**Самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.**	15.45 – 16.00 (15 мин)
15	**Подготовка к прогулке, Прогулка, уход домой**	16.00-18.00 (2 часа)
	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
16	**Дома. Подготовка к ужину, ужин**	18.00 – 19.00
17	**Спокойные игры, гигиенические процедуры**	19.00 – 20.00
18	**Подготовка ко сну, сон**	20.00 – 21.00

.

Режим дня в средне – старшей возрастной группе
(холодный период года)

	Режимные моменты	Средняя - старшая группа (разновозрастная 4-6лет) 12 часов
	В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
1	**Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми**	6.00-8.00 (2 часа)
2	**Утренняя гимнастика (время и место проведения)**	7.50-8.00 (10 мин) (зал)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.00-8.20 (20мин)
3	**Подготовка к завтраку. Завтрак**	8.20-8.50 (30 мин)
4	**Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, игры-занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа**	8.50- 9.00 (10мин)
5	**Организованная образовательная деятельность**	**1з**. 9.00-9.20-9.25 (20мин/25мин) **2з.** 9.35-9.55-10.00 (20 мин/25мин)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.00-10.20 (20 мин)
6	**Подготовка к 2 завтраку 2 завтрак**	10.20-10.30 (мин)
7	**Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки**	10.30 -12.20 (1час50мин)
8	**Физкультурное занятие на воздухе (спортивная площадка)**	11.45-12.10 (25мин) **(5-6 лет, среда)**
9	**Подготовка к обеду, обед**	12.20-12.30 (10мин) 12.20-12.50 (20мин)
10	**Подготовка ко сну, дневной сон**	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)
11	**Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику**	15.20 – 15.30 (10мин)
12	**Полдник**	15.30-15.45 (15мин)
13	**Организованная образовательная деятельность**	15.45 – 16.10 (25 мин) **(5-6лет)**
14	**Самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.**	15.50 – 16.10 (20 мин)
15	**Подготовка к прогулке, Прогулка, уход домой**	16.10-18.00 (1час 50мин)
	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
16	**Дома. Подготовка к ужину, ужин**	18.00 – 19.00
17	**Спокойные игры, гигиенические процедуры**	19.00 – 20.00
18	**Подготовка ко сну, сон**	20.00 – 21.00

Режим дня в старшей – подготовительной группе
(холодный период года)

	Режимные моменты	Старшая - подготовительная группа (разновозрастная 5-7 лет) 10,5 часов
	В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
1	**Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми**	7.00-8.00 (1 час)
2	**Утренняя гимнастика (время и место проведения)**	8.00-8.10 (10 мин) (зал)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-
3	**Подготовка к завтраку. Завтрак**	8.10-8.40 (30мин)
4	**Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, игры-занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа**	8.40 - 8.50 (10мин)
5	**Организованная образовательная деятельность**	**1з.** 8.50 - 9.15 - 9.20 (25мин/30мин) **2з.** 9.30-9.55-10.00 (25мин/30мин) **3з.** 10.10.-10.40 (30мин) **(6-7лет)**
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.10-10.40 (30мин)
6	**Подготовка к 2 завтраку 2 завтрак**	10.20-10.30 (10мин)
7	**Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки**	10.30-12.20(1час50мин)
8	**Физкультурное занятие на воздухе (спортивная площадка)**	11.40-12.05-12.10 (25мин/30 мин) **(пятница)**
9	**Подготовка к обеду, обед**	12.20-12.50 (30мин)
10	**Подготовка ко сну, дневной сон**	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)
11	**Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику**	15.20 – 15.30 (10мин)
12	**Полдник**	15.30-15.45 (15мин)
13	**Организованная образовательная деятельность**	15.45 – 16.10 – 16.15 (25 /30 мин)
14	**Самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.**	15.50 – 16.10 (20 мин)
15	**Подготовка к прогулке, Прогулка, уход домой**	16.10-18.00 (1час 50мин)
	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
16	**Дома. Подготовка к ужину, ужин**	18.00 – 19.00
17	**Спокойные игры, гигиенические процедуры**	19.00 – 20.00
18	**Подготовка ко сну, сон**	20.00 – 21.00