

**Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период года)
в МБДОУ «Детский сад №62»**

	Режимные моменты	Группа раннего возраста (разновозрастная 1,6-3года) 12 часов	Младшая группа (3-4года) 10,5 часов	Средняя - старшая группа (разновозрастная 4-6лет) 12 часов	Старшая - подготовительная группа (разновозрастная 5-7 лет) 10,5 часов
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ					
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-8.00 (2 часа)	7.00-8.00 (1 час)	6.00-8.00 (2 часа)	7.00-8.00 (1 час)
2	Утренняя гимнастика (время и место проведения)	7.50-8.00 (10 мин) (группа) (2-3года)	8.00 – 8.10 (10мин) (группа)	7.50-8.00 (10 мин) (зал)	8.00-8.10 (10 мин) (зал)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30 (30мин)	8.20 – 8.50 (30мин)	8.10 -8.40 (30мин)	8.10-8.40 (30мин)
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, игры-занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.30-8.40 (10мин)	8.50-9.00 (10мин)	8.40- 9.00 (10мин)	8.40 - 8.50 (10мин)
5	Организованная образовательная деятельность	1 игра-занятие 1п.8.40-8.50 (10мин) (1,6-2г) 2п.9.00-9.10 (10мин) (2-3г) 3п.9.20-9.30 (10мин) (2-3г) 2 игра – занятие 1п. 9.30-9.40 (10мин) (1,6-2г) 2п. 9.40-9.50 (10мин) (2-3г) 3п. 9.50-10.00 (10мин) (2-3г)	1з. 9.00 – 9.15 (15мин) 2з. 9.25 – 9.40 (15мин)	1з. 9.00-9.20-9.25 (20мин/25мин) 2з. 9.30-9.50-9.55 (20 мин/25мин)	1з. 8.50 - 9.15 - 9.20 (25мин/30мин) 2з. 9.30-9.55-10.00 (25мин/30мин) 3з. 10.10 -10.40 (30мин) (6-7лет)
	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	9.40 – 10.00 (20мин)	09.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.20 (20мин)
6	Подготовка к 2 завтраку 2 завтрак	10.00-10.10 (10мин)	10.00-10.10 (10мин)	10.00-10.10 (10мин)	10.20-10.30 (10мин)
7	Подготовка к прогулке	10.10-11.20 (1час20мин)	10.10 – 11.40 (1час30 мин)	10.10-11.50 (1час40мин)	10.30-12.20 (1час50мин)

	Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки				
8	Физкультурное занятие на воздухе (спортивная площадка)	-	-	11.25-11.50 (25мин) (5-6 лет, среда)	11.40-12.05-12.10 (25мин/30 мин) (пятница)
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00 (30мин)	11.40-12.10 (30мин)	11.50-12.20 (30мин)	12.10-12.40 (30мин)
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.10-14.40 (2 часа 30 мин)	12.20-15.00 (2 часа 30 мин)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)
11	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15 (15мин)	14.40-15.00 (20мин)	15.00 – 15.10 (10мин)	15.10 – 15.20 (10мин)
12	Полдник	15.15-15.30 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.10-15.25 (15мин)	15.20-15.35 (15мин)
13	Организованная образовательная деятельность		-	15.25 – 15.50 (25 мин) (5-6лет)	15.35 – 16.00 – 16.05 (25 /30 мин)
14	Самостоятельна я деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.	15.30 – 16.00 (20 мин)	15.15 – 15.30 (15 мин)	15.50 – 16.10 (20 мин)	15.40 – 16.00 (20 мин)
15	Подготовка к прогулке, Прогулка, уход домой	16.00 – 18.00 (2 часа)	15.30-17.30 (2 часа)	16.10-18.00 (1час 50мин)	16.00-17.30 (1час 30мин)
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА					
16	Дома. Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
17	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
18	Подготовка ко сну, сон	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00