***СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ***

|  |
| --- |
|   |
| Серозный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. **Возбудитель и пути передачи инфекции**Вирус устойчив во внешней среде. Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель.Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Заражение также происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах.Выявлена летне-сезонная заболеваемость. **Клиническая картина**Начало болезни, как правило, острое, начинается с повышения температуры до 39 - 40 градусов, сильной головной боли, возможны, рвота, мышечные боли, не резко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Нередко бывают боли в животе, спине, общее беспокойство, иногда бред, судороги.**Что делать если ребенок заболел?**При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу. **Как избежать заболевания серозным менингитом?**•   Учитывая возможные пути передачи , меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;• Рекомендуется вести здоровый образ жизни. Правильное полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим, полноценный сон, исключение вредных привычек• Соблюдение питьевого режима(для питья использовать кипяченую качественную воду, бутилированную воду).• Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком; **Мероприятия в очаге инфекции**Для детей, контактирующих с заболевшим , в детских учреждениях устанавливается карантин на 20 дней после прекращения контакта и проведения дезинфекции. |