***СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ***

|  |
| --- |
|  |
| Серозный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.    **Возбудитель и пути передачи инфекции**  Вирус устойчив во внешней среде. Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель.  Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Заражение также происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах.  Выявлена летне-сезонная заболеваемость.    **Клиническая картина**  Начало болезни, как правило, острое, начинается с повышения температуры до 39 - 40 градусов, сильной головной боли, возможны, рвота, мышечные боли, не резко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Нередко бывают боли в животе, спине, общее беспокойство, иногда бред, судороги.  **Что делать если ребенок заболел?**  При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.  **Как избежать заболевания серозным менингитом?**  •   Учитывая возможные пути передачи , меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;  • Рекомендуется вести здоровый образ жизни. Правильное полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим, полноценный сон, исключение вредных привычек  • Соблюдение питьевого режима(для питья использовать кипяченую качественную воду, бутилированную воду).  • Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком;  **Мероприятия в очаге инфекции**  Для детей, контактирующих с заболевшим , в детских учреждениях устанавливается карантин на 20 дней после прекращения контакта и проведения дезинфекции. |