

# ЛЕТО. ЖАРА. КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ!!!

Возбудители кишечных инфекций сохраняются на предметах обихода, в воде от нескольких дней до нескольких месяцев (вирусы) в зависимости от внешних условий (температура, солнечный свет, влажность). При попадании в пищу также могут длительно сохраняться и даже размножаться (возбудители бактериальных инфекций - сальмонеллы, дизентерийные и брюшнотифозный палочки, другие). Пищевые продукты, готовые блюда являются идеальным местом для их размножения и накопления токсинов. В летнее время, тем более в период жары, даже незначительное инфекционное загрязнение готовой пищи приводит к массивному накоплению возбудителя, но в большинстве случаев внешний вид продуктов не изменяется. Например, при нахождении молока несколько часов в теплом месте оно скисает, мы это замечаем, так как органолептические свойства изменились. Молоко стало скисшим, но не стало опасным в инфекционном плане. При загрязнении возбудителями инфекционных заболеваний внешне продукты кажутся свежими и безопасными.

## **Меры профилактики при всех кишечных инфекциях одинаковые:**

- + использование для питья доброкачественной воды: из надежных источников водоснабжения, кипяченой или бутилированной воды);***
- + купание в официально разрешенных местах, избегать попадания воды в рот при купании;***
- + соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук перед едой, после посещения туалета);***
- + тщательное мытьё овощей и фруктов под проточной водой, кипяченой или бутилированной водой;***
- + приобретение пищевых продуктов, напитков в официально разрешенных местах торговли;***
- + питание в учреждениях питания (ресторан, кафе), имеющих лицензию, избегать употребления пищи уличного приготовления, не допускать употребления пищи немытыми руками на улице (мороженое, орешки, пирожки и др.);***
- + соблюдение правил приготовления пищи;***
- + хранение готовой пищи в условиях холодильника;***
- + соблюдение сроков хранения пищевых скоропортящихся продуктов, обращать внимание на сроки годности продуктов при их приобретении.***